



## **Vol 1. N°2. Editorial “Alimentación y tecnología: los nuevos vínculos entre salud, ciencia, educación e innovación”**

El Perú ofrece al mundo una gran diversidad de productos que se caracterizan por tener importantes atributos nutricionales. Actualmente, gracias a la gastronomía peruana, que se posiciona cada vez más a nivel internacional, se ha logrado también poner en escena a los superalimentos peruanos.

Productos peruanos como frutas, granos, hortalizas, raíces, hierbas y pescados, se han convertido en una tendencia alimenticia mundial gracias a las propiedades y beneficios para la salud que ofrecen. Los superalimentos reciben este nombre por ser “alimentos funcionales que no sólo aportan vitaminas y minerales, sino que tienen alguno de ellos en gran exceso y, por lo tanto, ayudan a la salud y aportan beneficios”.

En este número se abordará los beneficios de los superalimentos sobre todo al tener como contexto un entorno cambiante en cuanto a alimentación a la par que, en salud y tecnología, de tal forma que no solo se tiene el auge del concepto de superfood, sino otros que entran en coalición como la inseguridad alimenticia, contribuyendo a la comprensión de los significados que se vinculan a este concepto, específicamente sobre: riesgos en la alimentación habitual de las familias de bajos ingresos; cambios a largo plazo de su dieta y del contexto; así como de sus esfuerzos para proteger e inclusive mejorar la alimentación familiar.

También se abordarán los cuidados de enfermería, a sabiendas que las instituciones de salud a nivel mundial reconocen los desafíos que conlleva la llegada de un mundo globalizante, asumiendo la responsabilidad que tiene la calidad en la mejora continua de la atención. La perspectiva desde la que se puede valorar el máximo bienestar y seguridad del paciente es a través de la apreciación que el paciente posee sobre el cuidado que recibe durante su estancia hospitalaria, cuidado que se traduce en la satisfacción o insatisfacción del cliente/paciente.

También sobre las nuevas tecnologías en Perú, sobre todo porque el desarrollo tecnológico todavía es una de las principales debilidades en el país, pese a los avances

registrados en los últimos años. Por ejemplo, cabe hacer mención de corrientes innovadoras que se están presentando en el país y que vale la pena profundizar en su estudio como las que se mencionan a continuación.

En primer lugar, la inteligencia emocional, concepto definido por Mayer como “una habilidad para percibir, asimilar, comprender y regular las propias emociones y las de los demás, promoviendo un crecimiento emocional e intelectual. De esta manera se puede usar esta información para guiar nuestra forma de pensar y nuestro comportamiento”. Vinculado a ello, la educación emocional, que refiere al proceso educativo, continuo y permanente, que pretende potenciar el desarrollo de las competencias emocionales como elemento esencial del desarrollo humano, con objeto de capacitarle para la vida y con la finalidad de aumentar el bienestar personal y social.

Asimismo, los métodos de enseñanza-aprendizaje que están tomando fuerza en la comunidad, estilos de aprendizaje, liderazgo pedagógico, plataformas de investigación entre otras problemáticas que se entrelazan con su funcionamiento y el apoyo en recursos tecnológicos y de innovación como se podrá apreciar en cada uno de ellos.

**María Gabriela García**